

**Alerte : usage détourné du Clenbutérol**

- Le Clenbutérol est un  $\beta$ -2mimétique sans indication thérapeutique chez l'homme en France, mais utilisé dans le traitement du spasme bronchique dans les pays européens frontaliers.
- Il est disponible en France sous forme de spécialités vétérinaires (*Ventipulmin®*, *Planipart®*) comme bronchodilatateur (*chez le cheval*) et tocolytique (*chez la vache*). Il est interdit en France chez l'homme (*pas AMM*)
- Il est disponible dans certains pays (*Allemagne, Espagne, Belgique, Italie, ...*) en vente libre pour les humains.
- Il est parfois retrouvé lors d'intoxications indirectes suites à la consommation de viandes et d'abats, et dans les stupéfiants (*comme adultérant de l'héroïne*).

**La toxicité du Clenbutérol :**

| Troubles digestifs                     | Troubles neurologiques                                      | Troubles cardio-vasculaires  | Troubles pulmonaires | Troubles cutanés              |
|--|---|--|----------------------|-------------------------------|
| <i>Nausées, vomissements, anorexie</i> | <i>Tremblements, céphalées, anxiété, agitation, crampes</i> | <i>Palpitations, tachycardie, fibrillation auriculaire, troubles du rythme ventriculaire, collapsus, risque d'insuffisance coronarienne aigue, voire d'infarctus du myocarde</i> | <i>Dyspnée</i>       | <i>Chaleur, flush, sueurs</i> |

Sa toxicité est celle des bêta2mimétiques : accentuation des effets indésirables

**Le Centre Antipoison de Lille tenait à vous informer :**

- Un nombre croissant d'intoxications au Clenbutérol est observé depuis 2008. Du fait, de ces propriétés métaboliques, il est utilisé de manière détournée chez l'homme sous forme de médicaments vétérinaires français ou de médicaments humains étrangers achetés sur Internet utilisé pour :
  - La perte de poids
  - Le renforcement de la musculature (dopage/culturisme)
  - Coupe faim

**Quelques chiffres**

- Le Centre Antipoison de Lille a été contacté 55 fois depuis 1990 : 35 cas d'intoxications et 20 demandes de renseignements sur les propriétés anabolisantes et amaigrissantes du Clenbutérol.
- Concernant les intoxications, l'exposition était intentionnelle (70%) (*mésusage, dopage, culturisme, perte de poids*). Les patients avaient entre 20 et 40 ans (70%). 90% des patients présentaient des symptômes lors de leur appel au Centre Antipoison. L'intoxication a été grave dans 17% des cas. Aucun décès.



# Exemples d'intoxications pris en charge par le centre Antipoison

## Exemple 1 : Problème de galénique

- **Patient 1** : Enfant de 1 mois a été hospitalisé pour intoxication involontaire au ventipulmin®. La grand-mère a confondu un médicament vétérinaire (Ventipulmin®) avec le lait en poudre (problème de galénique). A l'examen, l'enfant présente une fièvre à 38,3, des tremblements, une fréquence respiratoire à 30/min et une tachycardie. Arrêt des tremblements et tachycardie en moins de 24h. Arrêt de la fièvre au bout de 36h, traitement apyrétique et surveillance sous scope.

## Exemple 2 : Adepte de culturisme/musculation

- **Patient 2** : jeune homme de 29 ans, adepte de la musculation est hospitalisé pendant 15 jours. Il prenait habituellement du Clenbutérol, du Dianabol (anabolisant), de la taurine, des acides aminés, de la WHEY. Contexte de l'hospitalisation : détresse respiratoire aigue avec hypoxémie sur hémoptysie, hypertension artérielle, désaturation, acidose hypercapnique. Traitement réalisé : intubation et ventilation, sédation, transfusion de concentré de globules rouges.

## Exemple 3 : Amaigrissement : coupe faim

- **Patient 3** : dame âgée de 50 ans est hospitalisée après une tentative de suicide au Clenbutérol, qu'elle utilisait comme coupe faim et à l'insuline. Elle présente un coma. Hospitalisation aux urgences adultes pour traitement symptomatique et surveillance médicale (les signes d'intoxication sont similaires que le Salbutamol (hyperglycémiant).

## Nos conseils

- Appeler le Centre Antipoison afin de gérer ce genre d'intoxication. Le médecin en ligne évaluera la nécessité de faire hospitaliser et évaluera le moyen de transport le plus adapté.
- Savoir penser au détournement du Clenbutérol chez les patients adeptes de culturisme et l'utilisant comme coupe faim.

## Rôle du professionnel de santé

Aux urgences, examen clinique et ECG obligatoires.

Lors d'une délivrance d'une ordonnance de Clenbutérol vétérinaire : s'assurer que le patient l'utilise uniquement à visée vétérinaire.

Si le patient qui se présente à l'officine est adepte du culturisme/amaigrissement, ne pas hésiter de lui en parler, être vigilant vis-à-vis des produits qu'il peut utiliser et le mettre en garde sur les dangers (cf : exemple du patient 2). Les sources d'approvisionnement sont :

- Achat sur Internet
- Chez le vétérinaire
- À l'étranger : Nord-Pas de Calais, région proche de la frontière belge où le traitement est indiqué comme bronchodilatateur au même titre que le Salbutamol.

## Comment nous contacter :

5 avenue Oscar Lambret  
59037 Lille cedex  
Tél urgence : 0 800 59 59 59 (n°vert)  
Tél urgence : 03 20 44 44 44  
Tél secrétariat : 03 20 44 47 99  
Fax : 03 20 44 56 28

Messagerie pour teletox :  
**teletox@CHRU-LILLE.fr**

Retrouvez nous sur le web :

<http://cap.chru-lille.fr>

Docteur MATHIEU-NOLF Monique

Chef de service

Monsieur PEUCELLE Damien

Ingénieur Hospitalier